

Итак, вы прошли скрининг, вам позвонили и пригласили на госпитализацию. Зачем она нужна, что вас ждёт во время госпитализации и какие есть основные правила нахождения в клинике – читайте в чек-листе.



Протоколы исследований ранних фаз почти всегда включают в себя фармакокинетическую сессию – это когда после приёма лекарства у вас часто берут кровь из вены на анализ. В этот день вам лучше находиться под наблюдением врачей. По этим двум причинам нужно остаться в клинике на срок, предусмотренный Протоколом исследования.

Подготовительный этап



Вам предстоит госпитализация. Перед тем, как поехать в центр, нужно подготовить сумку с вещами:

- паспорт гражданина РФ;
- удобная одежда, сменная обувь;
- предметы личной гигиены (зубная щётка и паста, принадлежности для душа);
- полотенце для умывания и полотенце для душа;
- любые гаджеты (ноутбук, планшет), книги, настольные игры – по желанию.



Некоторые вещи брать на госпитализацию запрещено:

- еда и напитки;
- алкоголь и наркотические вещества;
- сигареты, электронные системы доставки никотина (вейпы, электронные сигареты, POD-системы).



Не беспокойтесь о том, что еду приносить нельзя – во время исследования у вас будет бесплатное регулярное питание согласно Протоколу исследования.



Начало госпитализации

- 1** Госпитализация начинается не в день приёма препарата, а вечером накануне.
- 2** Вы приезжаете в медицинский центр. Вас идентифицируют по паспорту.
- 3** Каждому участнику предоставят отдельный шкафчик под вещи. Он закрывается на ключ, который хранится у медицинского персонала. Взять вещи из шкафчика вы сможете под присмотром дежурного. Это нужно для того, чтобы никто из добровольцев не проносил в палаты запрещённые продукты.
- 4** Протоколы некоторых исследований включают повторную сдачу ряда анализов, например, теста на беременность или теста на алкоголь и наркотики.
- 5** Когда заселение закончится, у добровольцев будет свободное время. В центре оборудована зона отдыха с небольшой библиотекой и настольными играми, также есть WI-FI. В каждой палате есть розетки для зарядки электронных устройств.
- 6** Вечером участников кормят ужином.



День приёма препарата

- ✓ В день приёма препарата подъём ранний, чтобы у вас было время на утренние гигиенические процедуры.
- ✓ Участникам предстоят частые заборы крови в течение дня. Это нужно для того, чтобы получить представление об усвоении лекарства в организме. Для удобства заборов крови вам установят венозный катетер.
- ✓ Начинается фармакокинетическая сессия – процедура регулярного взятия крови в строго отведённое время. Для некоторых Протоколов для чистоты эксперимента первые заборы должны проводиться натощак, в этих случаях завтрак проходит в более поздние часы.
- ✓ В некоторых исследованиях есть строгая суточная норма воды – за день нужно выпить определённое количество. Тогда каждый ваш приём воды будет записываться в журнал – пить вы будете в присутствии медицинского персонала. Не пугайтесь, это ограничение скорее связано с тем, чтобы следить, что вы выпиваете норму воды в день от 1,5 до 2 л.
- ✓ После приёма некоторых лекарственных препаратов нельзя пить в течение определённого времени – будьте готовы к тому, что в этот период вода во всём центре будет перекрыта.

После госпитализации



Фармакокинетическая сессия заканчивается, но во многих исследованиях забор крови необходим также спустя 48 и 72 часа после приёма препарата. В таком случае после госпитализации вам назначат дополнительные визиты в клинику.



Исследования биоэквивалентности, как правило, включают от двух госпитализаций на сутки. Количество госпитализаций в исследованиях первой фазы варьируется.



Вознаграждение за участие

Деньги за участие в исследовании вы получите в течение 7-ми рабочих дней (не считаем выходные) после последнего контакта с клиникой.

Это может быть последний день госпитализации, последний визит или телефонный контакт. Об этом также написано в вашем договоре.

